

## GENITORI IN CONTATTO

**CORSO PER DONNE IN GRAVIDANZA E NEOGENITORI CON BIMBI DAI 0 AI 6 MESI**

Con Elisa Pastorelli



**3 incontri a tema di martedì sera ore 17.30-19.30**

**29 SETTEMBRE E 13 OTTOBRE 2020**

presso Villa S. Ignazio, via delle Laste 22 - Trento

*Per rinforzare il legame con il proprio bambino ed affrontare con maggior serenità ed efficacia i momenti di crisi in gravidanza e dei primi mesi del neonato.*

**1° INCONTRO: QUANDO IL MIO BIMBO PIANGE**

*Saper stare con le lacrime del proprio bimbo*

**2° INCONTRO: IL SONNO**

*Saper riconoscere i bisogni durante il sonno del mio bimbo*

## P.S.E. - PRONTO SOCCORSO EMOZIONALE – COS'È?

*Nelle prime settimane o mesi con il bambino possono esserci dei momenti in cui i genitori si sentono impotenti o esausti. La gestione quotidiana di un neonato può essere molto faticosa nonostante l'immensa gioia che si prova.*

*Con l'aumento della tensione nei genitori si crea un circolo vizioso di insicurezza interiore, aumenta l'impotenza e la stanchezza e i genitori non riescono più a leggere i segnali del bimbo. I genitori perdono il legame con se stessi e contemporaneamente anche il contatto spontaneo con il bambino.*

*Il Pronto Soccorso Emozionale è un metodo di consulenza basato sul corpo che promuove un legame amorevole tra genitori e bambini già durante la gravidanza, durante il parto e nei periodi seguenti.*

**Per saperne di più: [www.emotionelle-erste-hilfe.org/it](http://www.emotionelle-erste-hilfe.org/it)**

*In questi percorsi si offrirà la possibilità di imparare e/o rafforzare il dialogo interiore con i messaggi del proprio corpo per ammorbidire ed eliminare le barriere che ostacolano lo sviluppo di un legame affettuoso con il bimbo, il partner e con se stessi, apprendendo metodi di autoconsapevolezza, regolazione di forti emozioni e condizioni di stress interiore che potrebbero verificarsi, per poter individuare e prevenire eventuali disturbi di comunicazione e relazione.*

## FACILITATRICE

**Elisa Pastorelli**, psicologa e psicoterapeuta dell'Approccio Centrato sulla Persona di Carl Rogers e consulente in PSE -Pronto Soccorso Emozionale  
[www.elisapastorelli.com](http://www.elisapastorelli.com)

**VERRÀ RACCOLTA UN'OFFERTA LIBERA  
COME CONTRIBUTO SPESE PER LA REALIZZAZIONE DEL CORSO**

**Per informazioni e iscrizioni : contattare la segreteria del Laboratorio di Educazione al Dialogo preferibilmente entro il 23 settembre 2020**